

Hay muchos papeles en una familia; estos son cuatro de los más esenciales para criar niños sanos:

Proporcionar recursos

Se necesitan padres y familiares para que proporcionen dinero, alimentos, ropa y vivienda que supla las necesidades básicas del niño.

Cariño y apoyo

Se necesitan padres y familiares para que proporcionen comodidad, cariño y consuelo a los niños. Por ejemplo, los padres pueden escuchar y apoyar a un niño que está nervioso sobre el primer día de clases o que ha tenido una pelea con un amigo.

Promoción del desarrollo de las habilidades de la vida

Se necesitan padres y familiares para ayudar a los niños a desarrollarse en muchos aspectos: física, emocional, educativa y socialmente. Por ejemplo, ayudar a un niño a tener éxito en la escuela (ayudando con la tarea, yendo a las reuniones escolares, transmitiendo valores sobre la importancia de la educación), a aprender un deporte, o ayudar a un joven a decidir que carrera estudiar.

Modelar valores y autodisciplina

Los padres dan liderazgo a la familia. En ese papel mantienen disciplina y hacen valer ciertos estándares de comportamiento. Ellos influyen el comportamiento de sus hijos dándoles valores importantes sobre cómo se trata la gente, cómo portarse, cómo vivir juntos en familia, cómo comportarse en diferentes situaciones y más. La manera más importante en que los padres transmiten valores es por medio de su propio comportamiento y papel de modelos a seguir.