

# SESIÓN 1: ¿QUÉ ES UN PADRE (PAPÁ O MAMÁ)?

---

## INTRODUCCIÓN

**p.a.p.a.** significa Conocimiento Sobre la Paternidad y el Ser Padre. Es un programa de la Procuraduría General, la agencia para la manutención de niños del Estado de Texas, para ayudarte a entender la información que es importante saber cuándo tomas tus propias decisiones sobre ser padre.

Cuando los padres de un niño se han separado, divorciado o jamás se casaron, la Procuraduría General provee una amplia variedad de servicios de manutención de niños diseñados para asegurar que ambos padres contribuyen a la manutención económica de su hijo.

Ser padre es algo que muchos de ustedes y sus amigos van a experimentar en algún momento en sus vidas. La mayoría de personas en nuestra sociedad desean ser padres. Es un trabajo importante y gratificante, pero también es exigente y costoso. Idealmente, ser padre es algo que es planeado cuidadosamente. Tiene sentido tener las cosas en orden en tu propia vida, tal como acabar la escuela, iniciar una carrera y estar en una relación cariñosa y comprometida tal como el matrimonio, antes de traer a un niño al mundo. Sin embargo, a veces las personas no han preparado un plan de vida o, si lo hicieron, las cosas no pasan de acuerdo al plan. En esas situaciones, ser padre puede ser inesperado o sin intención. No obstante las circunstancias, ser padre puede tener un fuerte impacto para ti y las personas a tu alrededor.

En las próximas 10 sesiones, vas a aprender sobre los derechos y las responsabilidades de ser padre, al igual que las realidades. A través de una serie de videos, vas a escuchar historias de padres adolescentes que te van a explicar cómo cambió sus vidas después de hacerse padres. Vas a aprender sobre algunos de los temas legales y económicos que enfrentan los padres, especialmente los papás, cuando no están casados con la mamá de sus hijos. Y aprenderás más sobre la manutención de niños y los servicios proporcionados por la Procuraduría General. Aprenderás sobre las relaciones sanas y las que no son sanas y explorarás el impacto que tiene la relación de los padres en sus hijos. Finalmente, vas a poder pensar sobre tus planes para el futuro. Vas a considerar cuidadosamente sobre donde y cuando puede caber la paternidad en tu plan de vida. Vas a tomar muchas decisiones en los años que están por delante, pero pocas serán tan importantes como las decisiones que tomes sobre la paternidad.

### Servicios de manutención de niños:

- Localizar padres ausentes
- Identificar el papá legal y establecer paternidad
- Establecer y modificar órdenes de manutención de niños y médicas
- Recaudar y distribuir pagos de manutención de niños y médica
- Tomar acciones para hacer cumplir a padres ausentes que no han pagado manutención de niños

## SESIÓN 1: ¿QUÉ ES UN PADRE (PAPÁ O MAMÁ)? *continuación*

---

¿Piensas que algún día serás padre? Si respondiste que sí, ¿por qué?

---

---

---

Si respondiste que no, ¿por qué no?

---

---

---

¿Depende? ¿En qué depende?

---

---

---

¿Cuáles cosas quieres tener acomodado en tu vida antes de tener un hijo (o tener más hijos si ya eres padre)?

En p.a.p.a. explorarás todas estas preguntas y más. Vas a obtener información para que puedas tomar decisiones informadas sobre ser padre y la paternidad.

### **Entendiendo la Terminología**

¿Alguna vez has escuchado cualquiera de las siguientes palabras para describir a tus padres?

- Padre biológico
- Padre sin custodia
- Padre con custodia
- Proveedor de cuidado

## SESIÓN 1: ¿QUÉ ES UN PADRE (PAPÁ O MAMÁ)? *continuación*

---

Todo bebé tiene a dos padres biológicos que pueden o no ser los encargados de proveer cuidado al bebé. Los padres biológicos son las personas que proporcionaron el espermatozoide y el óvulo para crear al bebé. Los proveedores de cuidado son las personas encargadas de cubrir las necesidades del niño.

Cuando eres un niño pequeño, necesitas a alguien para preparar tu comida, ayudarte a vestir , explicarte las cosas, y cuidar de ti cuando estas enfermo o lastimado. Podría ser más de una sola persona. Podrían ser diferentes personas a diferentes etapas.

Todo niño pequeño necesita a alguien con quien pueda contar para ayudarlo. Esta persona es el proveedor de cuidado principal... su red de seguridad... la persona responsable de su crianza.

En ocasiones los dos padres biológicos son los principales proveedores de cuidado de un niño, pero no siempre es así. A veces, por una razón u otra, solo uno de los padres biológicos se encarga de cuidar al niño. A veces ninguno de los padres biológicos se encarga de criar al niño.

Un padre adoptivo es tanto el padre como el proveedor de cuidado, pero no es el padre biológico del niño. La adopción es una transferencia legal de los derechos parentales de un padre a otro. La adopción es uno de los caminos al cariño, estabilidad, crianza y cuidado que todo niño necesita de sus padres.

El padre legal de un niño es la persona legalmente responsable de proveer el cuidado que necesita el niño. Si algo le pasa al niño o si el niño no recibe crianza básica y protección, al padre legal se le puede hacer responsable. Así es como nuestra sociedad trata de asegurar que todo niño reciba los cuidados necesarios.

Ambos padres son responsables de apoyar a su hijo económicamente. Cuando un niño reside con solo uno de los padres, a ese padre se le llama el padre con custodia (el padre que tiene la custodia).

Un padre que no reside con su hijo se le llama el padre sin custodia. Al padre sin custodia se le requiere que provea la manutención de niños y manutención médica para el niño al menos que el niño haya sido adoptado legalmente por otra persona.

## ACTIVIDAD: ¿Cómo han sido las cosas?

---

En esta actividad, identificarás lo que necesitan los hijos de sus padres y reflexionarás sobre tus experiencias cuando eras niño.

**¿Quiénes son tus padres biológicos?** *Escribe una breve descripción de cada uno de tus padres biológicos:*

Mamá biológica: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Papá biológico: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Qué tan cercana es tu relación con cada uno de tus padres biológicos?

¿Quién te crio cuando eras niño pequeño? Probablemente hubo varios adultos que te cuidaron y criaron en diferentes etapas. Esto puede o no haber incluido a tus padres biológicos. También pudo haber incluido a una hermana o hermano mayor, una tía, un abuelo, un padre adoptivo o un padrastro o madrastra.

¿Quiénes fueron tus proveedores de cuidados cuando eras un niño pequeño? En orden de importancia (nombra a todos los que quieras o solo unos cuantos):

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

Pon una estrella en el nombre de cualquier persona que consideras ser un verdadero padre. ¿Qué hizo para ti dicha persona?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## ACTIVIDAD: ¿Cómo han sido las cosas? *continuación*

---

### ¿Cómo eran las cosas cuando eras un niño ?

Describe a tu familia: ¿Había otros hijos? ¿Cuántos eran y cuáles eran sus edades, comparados contigo? ¿Cuáles eran sus nombres? ¿Cómo te llevaste con ellos?

---

---

---

Todos hemos tenido momentos cuando éramos niños chiquitos y necesitábamos la ayuda de una persona mayor. Se siente bien cuando hay alguien con quien contar. La mayoría de nosotros hemos tenido tiempos cuando necesitábamos ayuda y no había nadie. Eso no se siente muy bien.

Describe un tiempo cuando tú necesitabas algo y tu padre o quien te cuidaba no estaba para ayudarte. ¿Cuántos años tenías? ¿Qué necesitabas? ¿Qué pasó? ¿Cómo te sentiste?

---

---

---

Describe un tiempo cuando tú necesitabas algo y tu padre o quien te cuidaba sí estaba contigo. ¿Quién te ayudó y cómo? ¿Cómo te sentiste entonces?

---

---

---

En base a tus experiencias, escribe algunas cosas que necesitan los niños de sus padres:

<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>

## ACTIVIDAD: ¿Qué Hace a un Buen Padre?

---

Si tú fueras parte de un comité para seleccionar a un buen padre(s) para un huérfano, ¿qué tipo de persona(s) buscarías? Considera lo siguiente:

- ¿Buscarías a una persona individual o una pareja? ¿Por qué?
- Si seleccionaste a una pareja, ¿qué tipo de relación quisieras que tuvieran ellos?
- ¿Qué cualidades personales quisieras que tuvieran los padres?
- ¿Qué tipo de recursos económicos necesitarían tener?

Considera las siguientes características importantes de un padre:

<b>Confiable</b>	Estará presente cuando el niño los necesite
<b>Adaptable</b>	Puede ajustarse a lo inesperado
<b>Auto-suficiente</b>	Puede cuidar de sí mismo y mantenerse económicamente
<b>Disciplinado</b>	Hace lo que tiene que hacer, aun cuando no sienten ganas de hacerlo
<b>Resistente</b>	Puede recuperarse después de que algo salga mal
<b>Responsable</b>	Se puede contar con ellos para las cosas que necesita el niño (comida, ropa, vivienda, seguridad, etc.
<b>Amor/Cariñoso</b>	Demuestra que tiene un profundo enlace personal
<b>muestra afecto</b>	Muestra sentimientos de cariño, es tierno, da abrazos y besos
<b>Paciente</b>	Es calmado, compuesto, dispuesto a esperar hasta que acabe algo
<b>Comprensible</b>	Se empeña mucho para entender, demuestra empatía

## ACTIVIDAD: ¿Qué Tan Preparado Estás?

---

¿Cómo te evaluarías como padre en este punto de tu vida? Circula “mucho”, “algo”, “nada” después de cada característica para indicar cuánto de esa cualidad tienes actualmente.

<b>Confiable</b>	mucho.....	algo.....	nada
<b>Adaptable</b>	mucho.....	algo.....	nada
<b>Auto-suficiente</b>	mucho.....	algo.....	nada
<b>Disciplinado</b>	mucho.....	algo.....	nada
<b>Resistente</b>	mucho.....	algo.....	nada
<b>Responsable</b>	mucho.....	algo.....	nada
<b>Cariñoso</b>	mucho.....	algo.....	nada
<b>Muestra Afecto</b>	mucho.....	algo.....	nada
<b>Paciente</b>	mucho.....	algo.....	nada
<b>Comprensible</b>	mucho.....	algo.....	nada

1. En base a esta evaluación, ¿qué tan preparado estas para ser un buen padre?

mucho..... algo..... nada

2. ¿Cuáles serían tus puntos fuertes?

---

---

---

---

3. ¿Qué tendrías que cambiar?

---

---

---

---