

sesión 2: ¿Qué es un padre (papá o mamá)?

Todos los bebés tienen dos padres biológicos que pueden ser o no sus cuidadores. Los padres biológicos son las personas que le dan la vida al bebé. Los cuidadores son las personas que satisfacen las necesidades del bebé.

Cuando eres un niño pequeño, necesitas que alguien te prepare la comida, te ayude a vestirse, te explique las cosas y te cuide cuando te enfermas o te lastimas. Podría ser más de una persona o diferentes personas en diferentes momentos.

Cuando eres un niño y necesitas algo, tiene que haber alguien en quien puedas depender. Este es el cuidador al que siempre puedes acudir, tu red de seguridad. Esta es la persona que asume la responsabilidad de tu cuidado.

A veces los dos padres biológicos son los cuidadores principales del niño, pero no siempre es así. En ocasiones, por una u otra razón solo uno de ellos cuida al niño o, a veces, ninguno de los dos lo hace.

La persona que adopta a un niño es el padre y cuidador, aunque no es uno de los padres biológicos del niño. La adopción es la transferencia legal de los derechos parentales de un padre a otro. La adopción es una forma de obtener el amor, la estabilidad, el apoyo y la atención legal que todos los niños necesitan de sus padres.

El padre legal de un niño es la persona responsable de darle el cuidado que necesita. Si algo le pasa al niño, si no recibe los cuidados y la protección básicos, se puede responsabilizar al padre legal. Así es como nuestra sociedad trata de asegurar que todos los niños reciban cuidado.

Los dos padres del niño son responsables de mantenerlo económicamente. Cuando el niño vive solamente con uno de ellos, a ese padre se le llama el padre con custodia (ya sea el papá o la mamá). Al padre que no vive con su hijo se le conoce como el padre sin custodia. El padre sin custodia tiene que pagar manutención de niños, al menos que alguien más haya adoptado al niño legalmente.

COMPRENDIENDO LAS NECESIDADES DE UN NIÑO: ¿Cómo ha sido?

¿Quiénes son tus padres biológicos? Escribe una breve descripción de cada uno:

Mamá biológica:

Papá biológico:

¿Tienes una buena relación con cada uno de tus padres?

¿Quién te cuidó cuando eras chico? Lo más probable es que varios adultos se hicieron cargo de ti y te cuidaron en diferentes momentos. Puede ser que tus padres hayan participado en tu cuidado, o quizás no. También puede haber incluido a una hermana o hermano mayor, una tía, uno de tus abuelos o un padrastro o madrastra.

¿Quién te cuidó cuando eras chico? Por orden de importancia (escribe el nombre de todos los que quieras):

Pon una estrella junto al nombre de los que considerabas como un verdadero padre o una madre de verdad. ¿Qué hizo esa persona por ti?

¿Cómo eran las cosas cuando eras niño?

Describe a tu familia: ¿Había otros niños? ¿Cuántos eran y qué edad tenían, comparados contigo? ¿Cómo se llamaban? ¿Cómo te llevabas con ellos?

Cuando éramos niños, todos pasamos por momentos en los que necesitamos la ayuda de un adulto. Te hace sentir bien cuando alguien te ayuda. La mayoría también hemos pasado momentos en los que necesitamos ayuda y nadie nos ayudó. Eso no se siente muy bien.

Describe una ocasión en la que necesitabas algo y nadie te ayudó. ¿Qué edad tenías? ¿Qué necesitabas? ¿Qué pasó? ¿Cómo te sentiste?

Describe una ocasión en la que necesitabas algo y alguien te ayudó. ¿Quién te ayudó y cómo? ¿Cómo te sentiste?

De todas las palabras en la página 3, de todas las maneras en que podrías definir a una persona, para los padres algunas son mucho más importantes que otras. No importa mucho si el padre es nadador o poeta; pero sí importa que sea cariñoso en lugar de malo. Algunas de las palabras que son importantes, cuando se trata de ser un buen padre son:

- Cumplidor: alguien que está contigo cuando lo necesitas
- Adaptable: alguien que se puede ajustar a lo inesperado
- Autosuficiente: alguien que puede cuidarse a sí mismo
- Disciplinado: alguien que hace lo que tiene que hacer, aún cuando no tiene ganas
- Flexible: alguien que recupera el ánimo después de que algo sale mal
- Responsable: alguien de quien puedes depender de hacer lo que hay que hacer
- Amoroso (agrega una descripción):
- Cariñoso:
- Paciente:
- Comprensivo:
- Afectuoso:

¿Estás Listo?

¿Cómo te calificarías como padre? Escribe una X en la línea que corresponde para mostrar si tienes o no las cualidades que necesita un padre:

Cumplidor	mucho	algo	nada
Adaptable	mucho	algo	nada
Autosuficiente	mucho	algo	nada
Disciplinado	mucho	algo	nada
Flexible	mucho	algo	nada
Responsable	mucho	algo	nada
Amoroso	mucho	algo	nada
Cariñoso	mucho	algo	nada
Paciente	mucho	algo	nada
Comprensivo	mucho	algo	nada
Afectuoso	mucho	algo	nada

¿Qué tan preparado estás para ser un buen padre? ¿Cuáles serían tus puntos fuertes? ¿Qué tendrías que cambiar?
