

# SESIÓN 4: EL COSTO DE SER PADRE

---

## INTRODUCCIÓN

En la sesión anterior aprendiste que los padres necesitan ser confiables, adaptables, responsables, pacientes, comprensivos, cariñosos, afectuosos, disciplinados, resistentes y auto-suficientes. Pero para ser confiable y responsable, un padre tiene que tener recursos económicos. ¡Los hijos cuestan caros! En esta sesión, exploraremos el costo de ser padre.

Imagínate que ganas 100 dólares en un boleto de lotería. ¿Qué harías con el dinero? Ahora imagínate que tienes un bebé de 6 meses. ¿Qué tipos de nuevas cuentas y gastos tendrás? ¿Cómo afectaría esto la manera en que gastas los 100 dólares?

## ACTIVIDAD: Trata de Adivinar

---

Los bebés cuestan mucho dinero pero ¿tienes un sentido realista de lo que cuestan los artículos cotidianos? Vamos a ver. Trata de adivinar cuánto cuesta cada uno de los siguientes artículos. Escribe tu respuesta en la columna central. Entonces, ya sea que hagas un poco de investigación en la Internet o examina los precios en una tienda. Pon el precio actual en la columna a la derecha.

Artículo	Mi Supuesto Precio	El Precio Actual
1 Caja de pañales #3 (156 pañales)		
Una buena carriola		
Un buen asiento para niños		

## EL PRESUPUESTO DE UN PADRE

En la sesión anterior habíamos dicho que un padre necesita ser auto-suficiente. Esto significa poder ser responsable de sí mismo... vivir independientemente... pagar renta o hipoteca... comprar comida y ropa... mantener un vehículo y otras cosas. Se ha hecho más difícil para jóvenes que acaban la secundaria, y hasta la universidad, poder vivir independientemente. Piensa sobre esto. ¿Cuántos graduados de secundaria y universidad conoces que siguen viviendo con sus padres?

Es suficientemente difícil ser autosuficiente cuando vives solo. Imagínate tratar de hacer esto como padre soltero con un hijo. Aquí hay algunos costos reales para considerar. Recuerda que el costo de vivir puede variar según la región de Texas.

En Lubbock, se necesitan unos 3,033 dólares por mes o 36,396 dólares por año para un padre soltero con un hijo, trabajando tiempo completo para pagar por vivienda, comida, guardería, gastos médicos, transporte y otras necesidades. El padre tuviera que ganar 18.20 dólares por hora.

En Austin, el padre tuviera que ganar 3,614 dólares por mes o 43,368 dólares por año. Su pago por hora tuviera que ser de 21.68 dólares. (Referencia: [www.familybudgets.org](http://www.familybudgets.org)) *Nota: Puedes obtener información sobre el costo de vida para un padre soltero con un hijo según tu propia región en esta página web.*

# ACTIVIDAD: Prepara un Presupuesto

---

Hablemos sobre los presupuestos. Un presupuesto es una lista de todo tu ingreso y gastos planeados. En el presupuesto mensual abajo, el ingreso está en la columna derecha y los gastos en la columna izquierda.

## INGRESO

Ingreso incluye tu salario y puede también incluir cosas como manutención de niños, pago de Seguro Social (por ejemplo, si tienes una discapacidad y no puedes trabajar), ingreso de inversiones, préstamos, ayuda social y otras cosas. Es todo dinero que entra.

Los gastos son divididos en dos categorías: debes-tener y quisiera-tener. Los gastos que debes-tener incluyen todas las cosas que procuran tus necesidades básicas, por ejemplo, la renta, ropa, transporte y comida. Si es posible, siempre considera el ahorro como un gasto que debes-tener. Es importante apartar una cantidad específica cada mes para ahorro para pagar por gastos inesperados o comprar algo en el futuro tal como un vehículo o casa. Gastos del tipo quisieras-tener son cosas que deseas pero puedes vivir sin ellas.

Usa la hoja de presupuesto aquí para ensayar la preparación de un presupuesto mensual. Lo primero que debes identificar es tu ingreso. De la lista siguiente, escoge una carrera que esperas tener en el futuro. Si tienes un trabajo específico en mente para tu futuro, investiga en la Internet para obtener el sueldo de ese tipo de trabajo.

### Opciones de Carrera/Trabajo:

Maestro de Secundaria • \$54,848

Cocinero de comida rápida • \$18,491

Doctor/General • \$173,253

Enfermera/o Registrada/o • \$66,586

Contador I • \$44,911

Secretario de Préstamos Empresariales • \$34,920

Plomero • \$40,801

Oficial de Policía • \$50,512

Mesero/Servicio de comida • \$21,435

Abogado • \$85,669

*Promedios de Salario en el País de [www.salary.com](http://www.salary.com), 2/13*

Cuando tengas tu ingreso por año, puedes calcular tu ingreso mensual. (Nota: Haz tus cálculos en la pizarra.) Divide el ingreso anual entre 12. A estas cantidades se les llama el ingreso bruto. El ingreso bruto es el ingreso antes de descontar los impuestos, descuentos o ajustes.

\$ \_\_\_\_\_ (ingreso bruto por año)  $\div$  12 = \$ \_\_\_\_\_ (ingreso bruto por mes)

## ACTIVIDAD: Prepara un Presupuesto *continuación*

---

Para determinar cuánto dinero vas tener disponible en realidad cada mes, tienes que calcular tu ingreso neto. El ingreso neto es ingreso bruto menos los impuestos, descuentos y ajustes; la cantidad que en actualidad recibes de tu cheque de paga.

Los impuestos y descuentos llegarán a ser alrededor del 23 por ciento de tu ingreso, restando para ti alrededor del 77 por ciento de lo que originalmente ganaste (ingreso bruto). Los descuentos estimados son un promedio de 6.2 por ciento para Seguro Social, 1.45 por ciento para Medicare y 15 por ciento para impuestos (suma total de 23 por ciento). Es importante anotar que estos cálculos están basados en ingresos por año de entre 8,700 dólares y 35,350 dólares. Los ingresos más altos tienen una mayor tasa de impuesto, por ejemplo, si tu ingreso por año es entre 35,350 dólares y 86,650 dólares, las tasas estimadas de Seguro Social y Medicare son igual, pero tu tasa de impuesto será de 25 por ciento (suma total de 33 por ciento). Para un ingreso entre 85,650 y 178,650, la tasa de impuesto es de 28 por ciento (suma total de 36 por ciento).

Calcula el 23 por ciento de tu ingreso bruto mensual. Después resta esa cantidad de tu ingreso bruto mensual para conocer tu ingreso neto mensual.

\$ \_\_\_\_\_ (*ingreso bruto mensual*) X .23 = \$ \_\_\_\_\_ (*impuestos y descuentos*)

\$ \_\_\_\_\_ (*ingreso bruto mensual*) – \$ \_\_\_\_\_ (*impuestos y descuentos*) = \$ \_\_\_\_\_ (*ingreso neto mensual*)

# PRESUPUESTO MENSUAL

**Tu Trabajo** \_\_\_\_\_

**Ingreso Anual \$** \_\_\_\_\_

## GASTOS MENSUALES (\$ SALIENDO)

### Debes Tener

Casa (renta u otro)	\$ _____
Alimentos/comestibles	\$ _____
Servicios públicos	\$ _____
Seguro de Casa/inquilino	\$ _____
Ahorros	\$ _____
Celular	\$ _____
Pagos de préstamos	\$ _____
Pago de Vehículo	\$ _____
Pago de Seguro de Vehículo	\$ _____
Combustible	\$ _____
Transporte Público	\$ _____
Seguro Médico	\$ _____
Gastos adicionales	\$ _____
Guardería de niño	\$ _____
Gasto adicional del niño	\$ _____
Gasto adicional del niño	\$ _____
Otro _____	\$ _____

**TOTAL de Gastos <sup>2</sup>** \$ \_\_\_\_\_

## INGRESO MENSUAL (\$ ENTRANDO)

Sueldo mensual	\$ _____
Estampillas de Alimentos	\$ _____
TANF	\$ _____
Manutención de Niños	\$ _____
Ingreso del Seg. Soc.	\$ _____
Otro _____	\$ _____
_____	\$ _____
_____	\$ _____
_____	\$ _____

**Ingreso TOTAL <sup>1</sup>** \$ \_\_\_\_\_

★ **Ingreso Menos Gastos que Debes es** ★  
**Dinero Extra** (Para lo que quieres)

\_\_\_\_\_ Ingreso Mensual Total <sup>1</sup>

\_\_\_\_\_ *Restar* Gasto Mensual Total <sup>2</sup>

\_\_\_\_\_ Dinero extra que sobra para lo que quieres <sup>3</sup>

## GASTOS EXTRAS

Cable de TV	\$ _____
Dinero en el bolsillo	\$ _____
Diversión (películas, CDs, fiestas, etc.)	\$ _____
Comidas de restaurante/rápida	\$ _____
Vacaciones	\$ _____
Otro _____	\$ _____

**TOTAL Gastos Extras <sup>3</sup>** \$ \_\_\_\_\_

# CÍRCULO DE VIDA PRESUPUESTO MENSUAL *continuación*

---

## **GASTOS**

Ya que conoces tu ingreso neto, calcula tus gastos. Primero, identifica tus gastos que debes tener, renta, utilidades, comida, transporte, celular, etc. La renta no debe ser más que una tercera parte de tu ingreso neto mensual. Cuando tengas todos tus gastos que debes tener, la cantidad que queda de tu dinero está disponible para las cosas que quisieras. Ahorrar para las emergencias o futuros propósitos, tal como para comprar un vehículo, es muy importante. Si es posible, trata de considerar el ahorro como un gasto que debes tener.

Para ayudarte, hemos incluido información como ejemplo para un presupuesto. Sin embargo, puede ser más real si haces investigación independiente en la comunidad para saber cuánto cuestan estos gastos actualmente dentro de tu ciudad/condado.

**PREGUNTAS** *Al completar tu presupuesto, pregúntate esto:*

¿Qué tan cómodo voy a estar con este presupuesto?

---

---

¿Qué tan preparado voy a estar para una emergencia o algo inesperado?

---

---

¿Cómo voy a administrar este presupuesto si me convierto en padre inesperadamente?

---

---

¿Qué voy a tener que hacer para poder conseguir este tipo de trabajo y ganar este sueldo?

---

---

*Conserva con el presupuesto que has realizado. Tendrás que hacer cálculos adicionales en futuras sesiones.*

# INFORMACIÓN DEL PRESUPUESTO

## OPCIONES DE VIVIENDA

Departamentos	Renta	Utilidades	Seguro de Inquilinos
Marbach Park Apartments – Effic.	\$515	\$170	\$25
The Winston – 1br / 1ba	\$604	\$200	\$25
Autumn Brook Apartments -2br / 1ba	\$690	\$224	\$25
Villas of Oak Creste – 2br/2 ba	\$840	\$258	\$25
Casas	Hipoteca + Impuestos	Servicios Públicos	Seguro
3br/2 ba (\$ 154,000)	\$1,283	\$320	\$55
4br/3 ba (\$ 265,000)	\$2,090	\$370	\$77

## OPCIONES DE TRANSPORTE

Vehiculos	Pago	Gas	Seguro
Usado '93 Honda Civic	–	\$70	\$50
Usado '01 Ford Ranger	–	\$90	\$68
Usado '08 Dodge Neon	\$265	\$65	\$85
Usado '11 Nissan Altima	\$411	\$75	\$83
Nuevo Volkswagon Jetta	\$557	\$65	\$96
Nuevo Dodge Ram 2500 Truck	\$642	\$135	\$122
Nuevo BMW 3-Series Convertible	\$1,028	\$85	77.00
<i>Pase mensual de Autobús = \$30 para viajes ilimitados</i>			

## MISCELANEAS

Gastos	Basico	Medio	De Lujo
Comida	\$250	\$300	\$350
Celular	\$45	\$65	\$85
Cable/Satellite TV	\$38	\$55	\$79
Internet/DSL	\$22	–	–
<i>Para los ahorros, considera 10% de tu ingreso mensual</i>			
<i>Para dinero de bolsillo, considera 5% de tu ingreso mensual</i>			